

EKOM GROUP ÇALIŞANLARINA

Koronavirus nedir?

Koronavirus birçok hayvan türünde (yarasa, domuz, kedi, köpek, kemirgen ve kanatlılarda) yaygın olan ve bazen insana sıçrayarak enfeksiyon yapabilen bir virüstür.

Salgın nasıl oluştu?

Şu andaki salgının Çin'de yarasalarla beslenen yılanların insanlar tarafından yenmesi ile bulaştığı ve sonrasında insandan insana geçtiği tahmin edilmektedir. Bulaşma, öksürme, hapşırma ve ellerle temas ile olmaktadır. Bugüne dek görülen vakaların çoğunluğu Çin'de olmakla birlikte uluslararası seyahatler nedeniyle Uzakdoğu, Kuzey Amerika ve Avrupa'da vakalar görülmüştür.

Nasıl korunabiliriz?

Genel korunma önlemleri mevsimsel gripteki korunma önlemleri ile benzerdir.

- Yaşlılar ve kronik hastalığı olanlar kalabalık ve kapalı ortamlara girmekten kaçınmalıdır. Kalabalık ortamlarda maske takılabilir. (FFP2 tipi veya FFP3 tipi maske)
- Mümkün ise hasta insanlarla yakın temastan kaçınmalıdır.
- El hijyenine dikkat edilmelidir. Eller gün içinde sık sık yıkanmalıdır, yıkama işlemi sabun ve suyla en az 20 saniye boyunca devam etmelidir. Eller, gün içinde, ağız ve buruna değdirilmemelidir.
- Gıda güvenliğine dikkat edilmelidir (çiğ süt ve çiğ hayvansal ürünler tüketmemeli, çiğ tüketilecek sebze ve meyveleri iyice yıkamalı). Dengeli beslenilmelidir.
- Çalışma ortamları sık sık havalandırılmalı, servis araçları da aynı şekilde sık sık dezenfekte edilmelidir.
- Grip olan personeller izole edilmelidir.

Koronavirus infeksiyonundan ne zaman ve kimlerde şüphelenilmeli?

Kuluçka süresi yaklaşık 5-14 gündür.

Belirtiler; yüksek ateş, titreme, öksürük, solunum güçlüğü, baş ağrısı, boğaz ağrısı, kas ağrısıdır.

- Çocuklar, yaşlılar, hamileler, kronik hastalığı olanlar risk grubundadır.
- Yüksek ateş, öksürük, solunum sıkıntısı olan hastalardan Çin'e seyahat etmiş bireyler ile temas etmiş olanlar sağlık merkezlerine yönlendirilmelidir. Şüpheli bir durumda, hastaya maske temin edilerek ve 112 aranarak hasta, hastaneye sevk edilmelidir.
- Koronavirüs ile hastalanmış bir birey ile temas etmiş kişilerin, sonraki 14 gün boyunca günde iki kez ateşlerini ölçmeli, öksürük, solunum sıkıntısı ile titreme, vücut ağrıları, boğaz ağrısı, baş ağrısı, ishal, mide bulantısı, kusma ve burun akıntısı olup olmadığını takip etmelidir.

Bulaştırıcılığı Yüksek Hastalıklar için İstanbul'da Referans Hastaneler:

- T.C. Sağlık Bakanlığı SBÜ. Kartal Dr. Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
- Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
- Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
- İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi